

МУП СТОЛОВАЯ №7

МЕНЮ

по столовой школы МБОУ «Гимназия №1»

на 19 мая 2021 год

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ	* Выход	Цена	Эн.цен.(Ккал.)	Б	Ж	У
	Завтрак						
14(1)	Масло сливочное (порциями)	20	22,2	132	0,16	14,51	0,26
173(1)	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/10	23,62	303	8,31	13,12	37,63
377(1)	Чай с лимоном	200/15/7	5,71	62	0,13	0,02	15,2
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2	58,75	1,97	0,25	12,07
ПР(4)	Икра из баклажанов(консервы)	50	15,47	74	0,85	6,65	2,55
	Итого		69	629,75	11,42	34,55	67,71
	Обед (дети 7 - 11 лет)						
612(3)	Маринад овощной с томатом	51	6,47	70,89	0,92	5,2	5,1
291(1)	Плов из птицы (бройлер-цыпляенок)	50/100	49,63	224	13,51	6,71	27,34
388(1)	Напиток из плодов шиповника	1/200	10,9	88,25	0,68	0,28	20,76
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
	ИТОГО		69,00	441,89	17,08	12,44	65,27
	Обед (дети 12 - 18 лет)						
82(1)ПР(4)	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	250/6	16,47	113,47	1,96	5,82	11,15
291(1)	Плов из птицы (бройлер-цыпляенок)	50/100	49,63	224	13,51	6,71	27,34
388(1)	Напиток из плодов шиповника	1/200	10,9	88,25	0,68	0,28	20,76
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
	ИТОГО		79,00	484,47	18,12	13,06	71,32
	Полдник						
274(2)	Кисель плодово-ягодный	1/200	6,37	116,19	1,36	0	29,02
ПР(4)	Печенье сахарное	50	8,10	208,5	3,75	4,9	37,2
388(1)	Яблоки свежие	1/130	32,76	61,1	0,52	0,52	12,74
	ИТОГО		47,23	385,79	5,63	5,42	78,96
	Свободный выбор						

Директор школы МБОУ «Гимназия №1»  Домашенко Ю.Г.

Ответственный по питанию Журкевич О.С.

Повар-бригадир Коваленко Е.В.

Калькулятор