


**МУП СТОЛОВАЯ №7**  
**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ «Гимназия №1»  
на 20 мая 2021 год

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	Эн.цен.(Ккал.)	Б	Ж	У
Завтрак							
ПР(4)	Повидло	31	6,41	77,5	0,1	0	20,15
188(1)	Запеканка рисовая с творогом и с мол. сгущ.	250/40	51,82	570,33	16,7	12,91	95,54
378(1)	Чай с молоком	150/50/15	6,77	81	1,52	1,35	15,9
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2	58,75	1,97	0,25	12,07
ПР(4)	Хлеб ржано-пшеничный	25	2	58	1,4	0,28	12,35
ИТОГО			69	845,58	21,69	14,79	156,01
ОБЕД ( дети 7 - 11 лет )							
ТТК	Салат " Закусочный "	31	14,98	28,78	0,44	1,87	2,56
243(1)	Колбаса отварная	60	29,07	129,6	6,85	10,89	0,76
321(1)	Капуста тушёная свежая	1/100	16,35	75,1	2,07	3,24	9,43
349(1)	Компот из сухофруктов	1/200	6,60	132,8	0,66	0,09	32,01
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
Итого			69,00	425,03	11,99	16,34	56,83
ОБЕД ( дети 12 - 18 лет )							
102(1)	Суп картофельный с фасолью	1/220	24,98	130,46	4,83	4,64	14,56
243(1)	Колбаса отварная	60	29,07	129,6	6,85	10,89	0,76
321(1)	Капуста тушёная свежая	1/100	16,35	75,1	2,07	3,24	9,43
349(1)	Компот из сухофруктов	1/200	6,6	132,8	0,66	0,09	32,01
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
ИТОГО			79,00	526,71	16,38	19,11	68,83
Полдник							
219	Сырники из творога с маслом	100/10	74,78	320	18,88	21,8	12,22
385(1)	Молоко кипячёное	1/200	16,88	107	5,8	5	9,6
ИТОГО			91,66	427	24,68	26,8	21,82
Свободный выбор							

Директор школы МБОУ «Гимназия №1»  Домашенко Ю.Г.

Ответственный по питанию  Журкевич О.С.

Повар-бригадир  Коваленко Е.В.

Калькулятор

