

МУП СТОЛОВАЯ №7
МЕНЮ
по столовой МБОУ «Гимназия №1»
на 21 мая 2021 год

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	Эн..цен.(Ккал.)	Б	Ж
	Завтрак					
71(1)	Овощи натуральные свежие(помидоры)	38	14,85	8,36	0,42	0,08
216	Драчена	1/180	49,46	370,8	20,56	27,29
376(1)	Чай с сахаром	200/15	2,69	60	0,07	0,02
ПР(1)	Хлеб пшеничный	25	2	58,75	1,97	0,25
	Итого		69	497,91	23,02	27,64
	ОБЕД (дети 7 - 11 лет)					
202,265(2)	Тефтели из говядины с рисом"Ёжики"с соусом	60/30	36,33	171,89	8,24	12,18
312(1)	Картофельное пюре	1/122	17,46	111,63	2,49	3,9
342(1)	Компот из свежей вишни	1/200	13,21	116,6	0,32	0,08
ПР(1)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25
	ИТОГО		69,00	458,87	13,02	16,41
	ОБЕД (дети 12 - 18 лет)					
99(1)ПР(4)	Суп из овощей со сметаной	200/5	13,47	84,3	1,4	4,74
202,265(2)	Тефтели из говядины с рисом"Ёжики"с соусом	60/27	36	169,25	7,97	11,77
312(1)	Картофельное пюре	1/100	14,32	91,5	2,04	3,2
342(1)	Компот из свежей вишни	1/200	13,21	116,6	0,32	0,08
ПР(1)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25
	Итого		79,00	520,4	13,7	20,04
	Полдник					
386(1)	Кефир	1/200	17,8	100	5,8	5
16(1)	Ветчина (порциями)	35	21,70	98	8,06	7,32
ПР(1)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25
	ИТОГО		41,50	256,75	15,83	12,57
	Свбодный выбор					

Директор школы МБОУ «Гимназия №1» Домашенко Ю.Г.
 Ответственный по питанию Журкевич О.С.
 Повар-бригадир Коваленко Е.В.
 Калькулятор

