

МУП СТОЛОВАЯ №7
МЕНЮ
по столовой МБОУ «Гимназия №1»
на 24 мая 2021 год

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	Эн.цен.(Ккал.)	Ж	Б	У
	Завтрак						
15(1)	Сыр (порциями)	24	26,61	82,4	6,32	6,38	0
182(1)	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	250/15	32,68	372,75	9,41	16,46	46,35
377(1)	Чай с лимоном	200/15/7	5,71	62	0,13	0,02	15,2
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2	58,75	1,97	0,25	12,07
ПР(4)	Хлеб ржано-пшеничный	25	2	58	1,4	0,28	12,35
	Итого		69	633,9	19,23	23,39	85,97
	ОБЕД (дети 7 - 11 лет)						
ПР(4)	Икра из баклажанов (консервы)	38	11,78	56,24	0,65	5,05	1,94
162(2)	Котлеты рыбные любительские с соусом том.	50/48	35,73	107,77	6,2	3,97	3,22
305(1)	Рис припущенный	1/150	13,12	199,95	3,64	4,3	36,67
274(2)	Кисель из концентрата плодового или ягодного	1/200	6,37	116,19	1,36	0	29,02
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
	Итого		69,00	538,9	13,82	13,57	82,92
	ОБЕД (дети 12 - 18 лет)						
ПР(4)	Икра из баклажанов (консервы)	26	8,09	38,48	0,44	3,46	1,33
102(1)190(2)	Суп картофельный с горохом	1/250	11,69	148,25	5,49	5,27	16,54
162(2)	Котлеты рыбные любительские с соусом том.	50/48	35,73	107,77	6,2	3,97	3,22
305(1)	Рис припущенный	1/150	13,12	199,95	3,64	4,3	36,67
274(2)	Кисель из концентрата плодового или ягодного	1/200	6,37	116,19	1,36	0	29,02
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
ПР(4)	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	58	1,4	0,28	12,35
	ИТОГО		79,00	727,39	20,5	17,53	111,2
	Полдник						
389(1)	Сок плодово-ягодный	1/200	25,00	105,6	1	0	25,4
425(1)	Булочка " Дорожная "	75	8,76	240,75	5,09	10,47	31,6
	ИТОГО		33,76	346,35	6,09	10,47	57
	СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						

Директор школы МБОУ «Гимназия №1»
 Ответственный по питанию
 Повар-бригадир
 Калькулятор



Домашенко Ю.Г.
 Журкевич О.С.
 Коваленко Е.В.