

МУП СТОЛОВАЯ №7
МЕНЮ
 по столовой МБОУ «Гимназия №1»
 на 25 мая 2021 год

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	Эн.цен.(Ккал.)	Б	Ж	У
	Завтрак						
16(1)	Ветчина (порциями)	24	14,88	67,2	5,52	5,02	0
174(1)	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/15	30,58	327	6,04	14,48	43,02
376(1)	Чай с сахаром	200/15	2,69	60	0,07	0,02	15
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2	58,75	1,97	0,25	12,07
ПР(4)	Хлеб ржано-пшеничный	25	2	58	1,4	0,28	12,35
24(23)	Огурец свежий	44	16,85	4,97	0,35	0,04	1,1
	Итого		69	575,92	15,35	20,09	83,54
	ОБЕД (дети 7 - 11 лет)						
612(3)	Маринад овощной с томатом	1/37	4,76	52,54	0,67	3,77	3,7
289(1)	Рагу из птицы(бройлер-цыплёнок)	48/100	50,23	175,91	10,83	9,01	12,85
387(1)	Компот из свежей клубники и ежевики	1/200	12,01	105,4	0,08	0	26,26
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2	58,75	1,97	0,25	12,07
	ИТОГО		69,00	392,6	13,55	13,03	54,88
	ОБЕД (дети 12 - 18 лет)						
103(1)	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	12,76	118,25	2,69	2,84	17,46
289(1)	Рагу из птицы(бройлер-цыплёнок)	48/100	50,23	175,91	10,83	9,01	12,85
387(1)	Компот из свежей клубники и ежевики	1/200	12,01	105,4	0,08	0	26,26
ПР(4)	Хлеб пшеничный	25	2,00	58,75	1,97	0,25	12,07
ПР(4)	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	58	1,4	0,28	12,35
	ИТОГО		79,00	516,31	16,97	12,38	80,99
	Полдник						
ПР(4)	Напиток " Снежок "	1/200	27,32	158	5,4	5	21,6
ПР(4)	Печенье сахарное	50	8,10	208,5	3,75	4,9	37,2
	ИТОГО		35,42	366,5	9,15	9,9	58,8
	СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						

Директор школы МБОУ «Гимназия №1» _____ Домашенко Ю.Г.
 Ответственный по питанию _____ Журкевич О.С.
 Повар-бригадир _____ Коваленко Е.В.
 Калькулятор _____

