



## ПАМЯТКА



### ОБУЧАЮЩИЕ РЕСУРСЫ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Масштабная социальная задача по продвижению здорового питания в России поставлена в федеральном проекте «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» Национального проекта «Демография».

✓ ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора разработан **образовательный ресурс для детей школьного и дошкольного возраста по освоению санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания»**. В рамках освоения образовательного курса необходимо указать, что обучение пройдено ребёнком.

Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке:

<https://edu.demography.site>

✓ ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан **образовательный ресурс «Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территории с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро - и макронутриентов, климатические условия)»**.

Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке:

<https://fcrisk.ru/courses>

На порталах представлены образовательные (просветительские) программы для широкого круга пользователей - дети, родители, преподаватели, медицинские работники и другие.

Обучение по данным образовательным программам организовано дистанционно и включает бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата о повышении квалификации в электронной форме.

**Материалы об основных принципах здорового питания и развитию культуры здорового питания можно найти на следующих Интернет-ресурсах Роспотребнадзора**

**[здоровое-питание.рф](http://здоровое-питание.рф)**

**[школа.здоровое-питание.рф](http://школа.здоровое-питание.рф)**

**[рецепты.здоровое-питание.рф](http://рецепты.здоровое-питание.рф)**

**[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)**

**[vk.com/rpnzdorovoepitanie](https://vk.com/rpnzdorovoepitanie)**

**[facebook.com/RPNzdorovoepitanie](https://facebook.com/RPNzdorovoepitanie)**

**[instagram.com/rpnzdorovoepitanie](https://instagram.com/rpnzdorovoepitanie)**

**[ok.ru/rpnzdorovoepitanie](https://ok.ru/rpnzdorovoepitanie)**



**Управление Роспотребнадзора по Иркутской области**  
телефон «горячей линии» 8 (3952) 259-830,  
[38.rospotrebnadzor.ru](http://38.rospotrebnadzor.ru)