

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ
НА СРОКИ ГОДНОСТИ
ПРОДУКТОВ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ,
ПРЕЖДЕ ВСЕГО СЛЕДИТЕ
ЗА ЧИСТОТОЙ РУК.



МОЙТЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ!
НЕ ПОКУПАЙТЕ
АРБУЗЫ И ДЫНИ
В РАЗРЕЗАННОМ ВИДЕ!



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ
ИЛИ РАСФАСОВАННУЮ
ВОДУ!



ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРОДУКТЫ
ТОЛЬКО
В РАЗРЕШЕННЫХ
ДЛЯ ТОРГОВЛИ МЕСТАХ



КУПАЙТЕСЬ
НА ОФИЦИАЛЬНЫХ
ПЛЯЖАХ!



МОЛОДЫЕ МАМЫ!
КОРМИТЕ ДЕТЕЙ
В СООТВЕТСТВИИ С ИХ
ВОЗРАСТОМ.



ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ
С КРЕМОМ,
А ТАКЖЕ САЛАТОВ

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ
КИШЕЧНОГО РАССТРОЙСТВА,
ОСОБЕННО У РЕБЕНКА,
ВАЖНО
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ,
ТАК КАК НЕСВОЕВРЕМЕННОЕ
И НЕПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К СЕРЬЕЗНЫМ
ОСЛОЖНЕНИЯМ.

САМОЛЕЧЕНИЕ НЕДОПУСТИМО И НЕБЕЗОПАСНО!

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.



ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда



Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.