



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гимназия №1»

Домашенко Ю.Г.

01.09.2022 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022- 2023 учебный год
МБОУ «Гимназия №1»**

Цель:

вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни,

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных, всероссийских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Увеличение участников в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных результатов обучающихся, повышение работоспособности
4. формирование высоких нравственных качеств через мероприятия

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, проведение в течение всего учебного года физминуток на уроках	сентябрь	Классные руководители
Проведение мероприятий «День здоровья»	Сентябрь, май	Классные руководители, члены клуба, руководитель клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		

Распределение обязанностей в классе (актив класс), в том числе и спортивный сектор	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, кл.руководители
Утверждение плана спортивных секции дополнительного образования, в том числе и плана ШСК	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, согласно плана ВР	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация мероприятий по теме «Здоровый образ жизни» с 1-11 класс	В течение учебного года	Зам.директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в областных, городских соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный челлендж	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый образ жизни»	В течение года	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за ЗОЖ"	В течение гола	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Полезные привычки», «Здоровое поколение», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Информирование о работе ШСК через официальный сайт гимназии	В течение года	Инженер, руководитель клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Мониторинг физической подготовленности		Фельдшер, классные руководители, учителя физической культуры
Тематические родительские собрания	В течение года	Фельдшер, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Зам. директора по УВР Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба